

DOS

LIDERAZGO



**LÍDERES DE ORGANIZACIONES
SOCIALES I**



**Ministerio
Secretaría
General de
Gobierno**

**División de
Organizaciones
Sociales**

Gobierno de Chile

DOS



VECINO CON ALTO SENTIDO DE SERVICIO

ABIERTA
DISPOSICIÓN
AL CAMBIO

LÍDER

PROCURA
EL BIEN
COMÚN




DOS

INFLUENCIA

SEGUIDORES

LIDERAZGO

OBJETIVOS

CAMBIOS

DOS

CARACTERÍSTICAS DE UN LÍDER



DOS



CARACTERÍSTICAS DE UN LÍDER

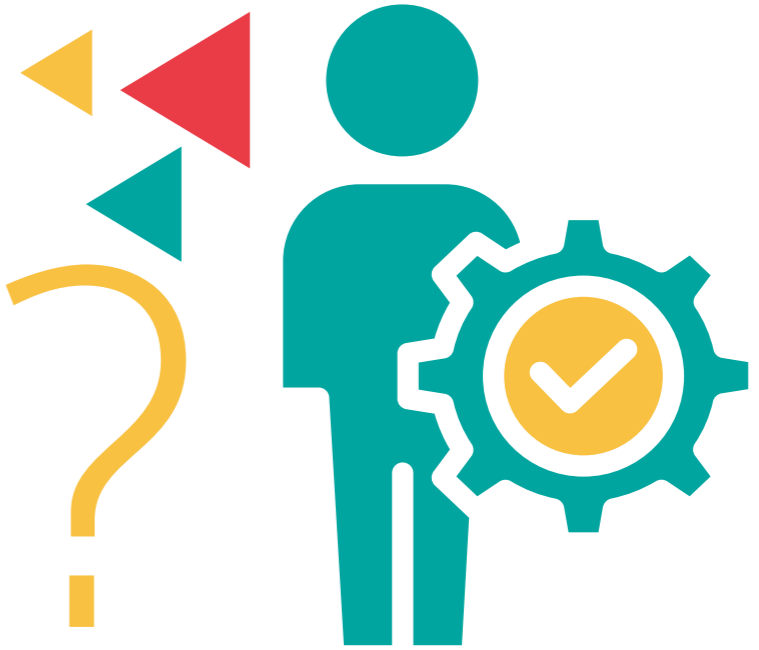
LÍDER es aquel que sabe cómo DIRIGIR y MOTIVAR a la gente hacia su mayor esfuerzo. Por lo anterior sus **características sobresalientes** son:

- ▶ VISIÓN
- ▶ MOTIVACIÓN
- ▶ PERSONALIDAD POSITIVA
- ▶ ORATORIA
- ▶ SENTIDO COMÚN
- ▶ CONOCIMIENTOS ADMINISTRATIVOS
- ▶ PASIÓN, CONTROL, AUTOESTIMA, AUTO CONCEPTO Y ÉTICA



DOS

¿QUÉ ES UN
LÍDER?



DOS

¿QUÉ ES SER UN LÍDER?



1

Persona capaz de influir en los demás

Habilidad para conducir equipos

2

3

Posee visión de futuro

Persigue el bien común

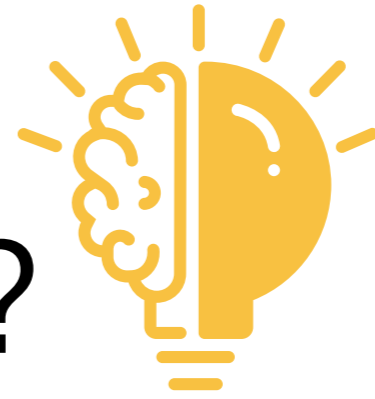
4

5

Lucha con pasión por los vecinos

DOS

¿CÓMO DEBERÍA
SER TU DESAFÍO?



ASUMIBLE

MEDIBLE

IMPLICAR TRABAJO

DOS



RECURSOS EMOCIONALES CON LOS QUE DEBERÍA CONTAR EL LÍDER

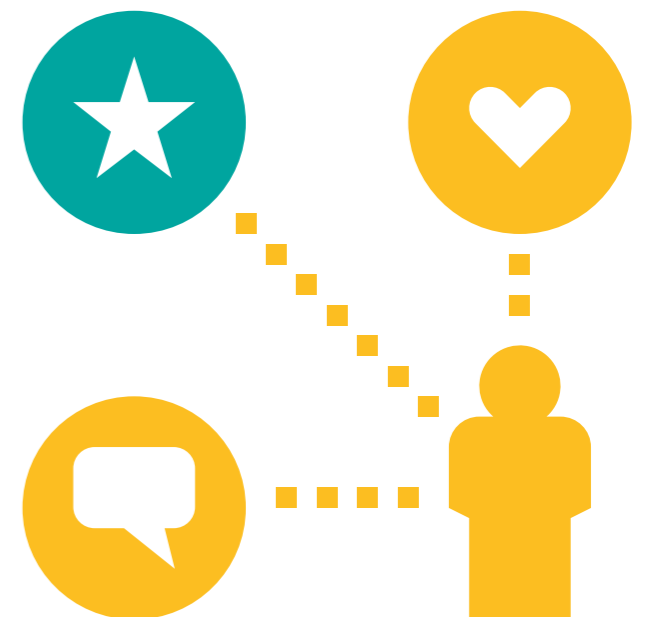
- ✓ TRANSPARENCIA
- ✓ ALEGRÍA
- ✓ FELICIDAD
- ✓ SOLTURA
- ✓ SEGURIDAD
- ✓ SIMPLEZA
- ✓ NO BUSCANDO RECOMPENSA
- ✓ SENTIRSE BIEN
- ✓ PRESENCIA





RECURSOS DE EMPATÍA

- ✓ ESTAR EN SINTONÍA CON ALGO MAYOR
- ✓ AYUDANDO CON DICHA Y PAZ INTERIOR
- ✓ HACIENDO FELIZ A OTROS, SIN SACRIFICIO, CON GUSTO, PORQUE HAY CARIÑO
- ✓ HACIENDO FELIZ A OTROS
- ✓ ENTREGA INCONDICIONAL



DOS

▶▶ CONDUCTAS IMPORTANTES DE UN LÍDER CARISMÁTICO

- ✓ NO SENTIRSE SUPERIOR A LOS DEMÁS
- ✓ IMPORTANDOME SINCERAMENTE EL OTRO
- ✓ NO JUZGAR A LOS OTROS, RESPETAR SU OPINIÓN
- ✓ AMABILIDAD AL PERSUADIR, NO IMPONER
- ✓ ESCUCHAR, PERDONAR



DOS

ESTADOS DE ÁNIMO



Estados emocionales desde los cuales se realizan las **acciones**.



¿QUÉ HACER PARA SOSTENERME EN UN ESTADO DE BIENESTAR?

- ▶ Ejecutar actividades de felicidad que aumenten mi positividad y armonía.
- ▶ Eliminar prácticas tóxicas que promueven mis emociones negativas, reduciendo mi negatividad.



Fernandez, I. (2015); Felicidad Organizacional cómo construir felicidad en el trabajo

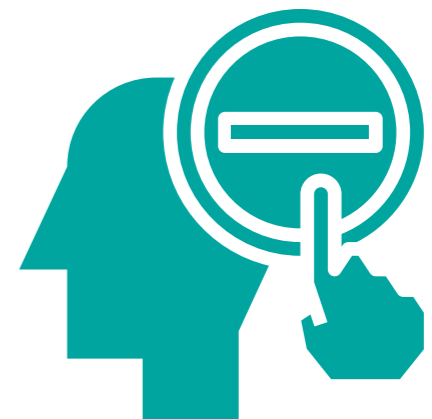
DOS



REDUCIR LA **NEGATIVIDAD**

(BÁRBARA FREDRICKSON 2009)

- 1 Darle batalla a los propios pensamientos negativos.
- 2 Evitar juicios, críticas y condenas.
- 3 Romper el hábito interno de rumbiar.
- 4 Llegar a ser más abierto de mente.
- 5 Desenterrar las propias minas antipersonales de negatividad.



DOS



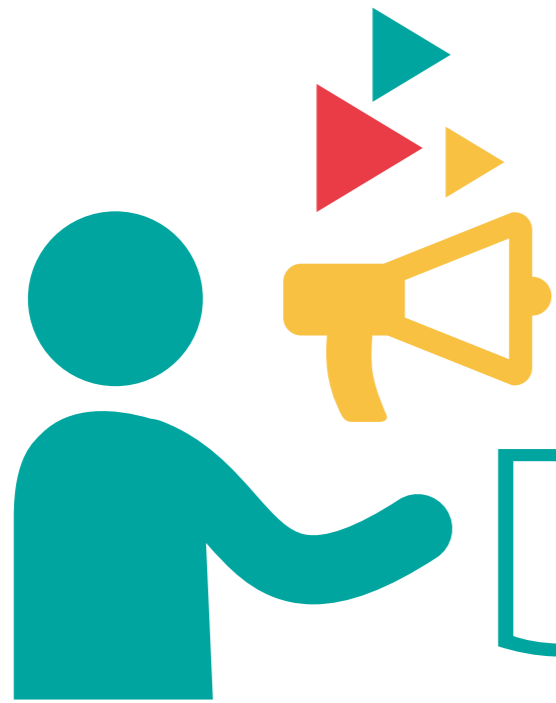
REDUCIR LA **NEGATIVIDAD**

(BÁRBARA FREDRICKSON 2009)

- 6 Evitar la negatividad gratuita.
- 7 Evaluar el consumo de medios de comunicación y dejar de ver noticias o programas tóxicos.
- 8 Encontrar sustitutos para los pelambres y sarcasmos.
- 9 Encargarse de la gente negativa, alejándote de ella.
- 10 Resignificar mis interpretaciones y poner la atención en lo positivo cuando esté en ambiente negativo.



DOS



ACTIVIDADES DE FELICIDAD

DOS



ACTIVIDADES DE FELICIDAD

- ▶ Expresar gratitud
- ▶ Cultivar optimismo
- ▶ Evitar pensar demasiado y suprimir la comparación social



- ▶ Practicar la amabilidad
- ▶ Cuidar las relaciones sociales
- ▶ Desarrollar estrategias para afrontar dificultades actuales, estrés o heridas del pasado

DOS



ACTIVIDADES DE FELICIDAD

- ▶ Aprender a perdonar
- ▶ Vivir en el presente, en el aquí y ahora, fluir
- ▶ Saborear las alegrías de la vida, disfrutar



- ▶ Fijar objetivos alcanzables y comprometerse internamente a alcanzarlos
- ▶ Practicar la espiritualidad y meditación
- ▶ Ocuparte de tu cuerpo mediante el ejercicio y la alimentación saludable

DOS

PERSONA EMOCIONALMENTE INTELIGENTE

Se siente agente activo y directo de su vida

Se siente capaz

Se moviliza hacia la consecución de sus metas

Considera que los acontecimientos que suceden son un reto

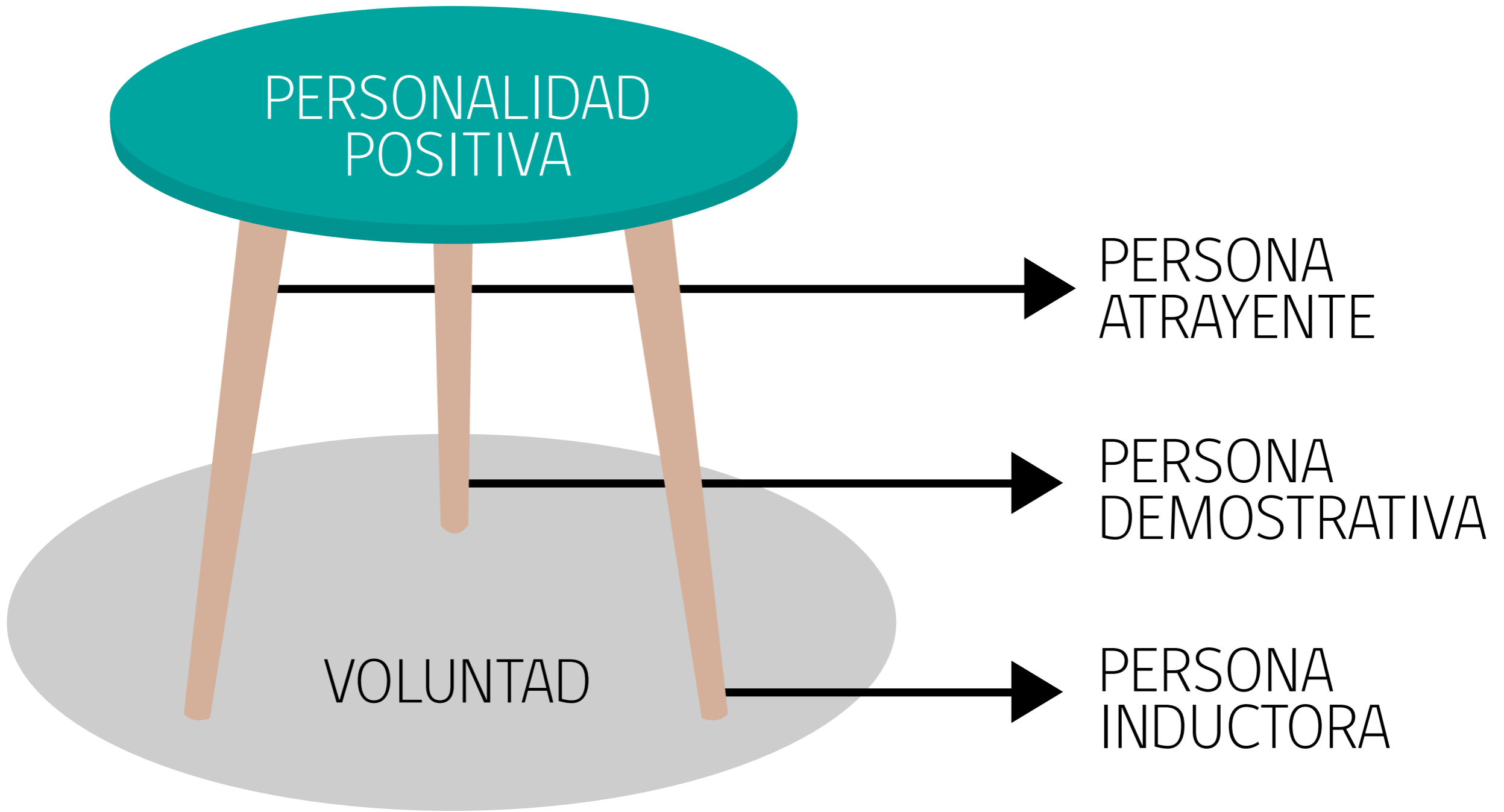
Enfrenta los desafíos

Es capaz de expresar sus emociones y necesidades

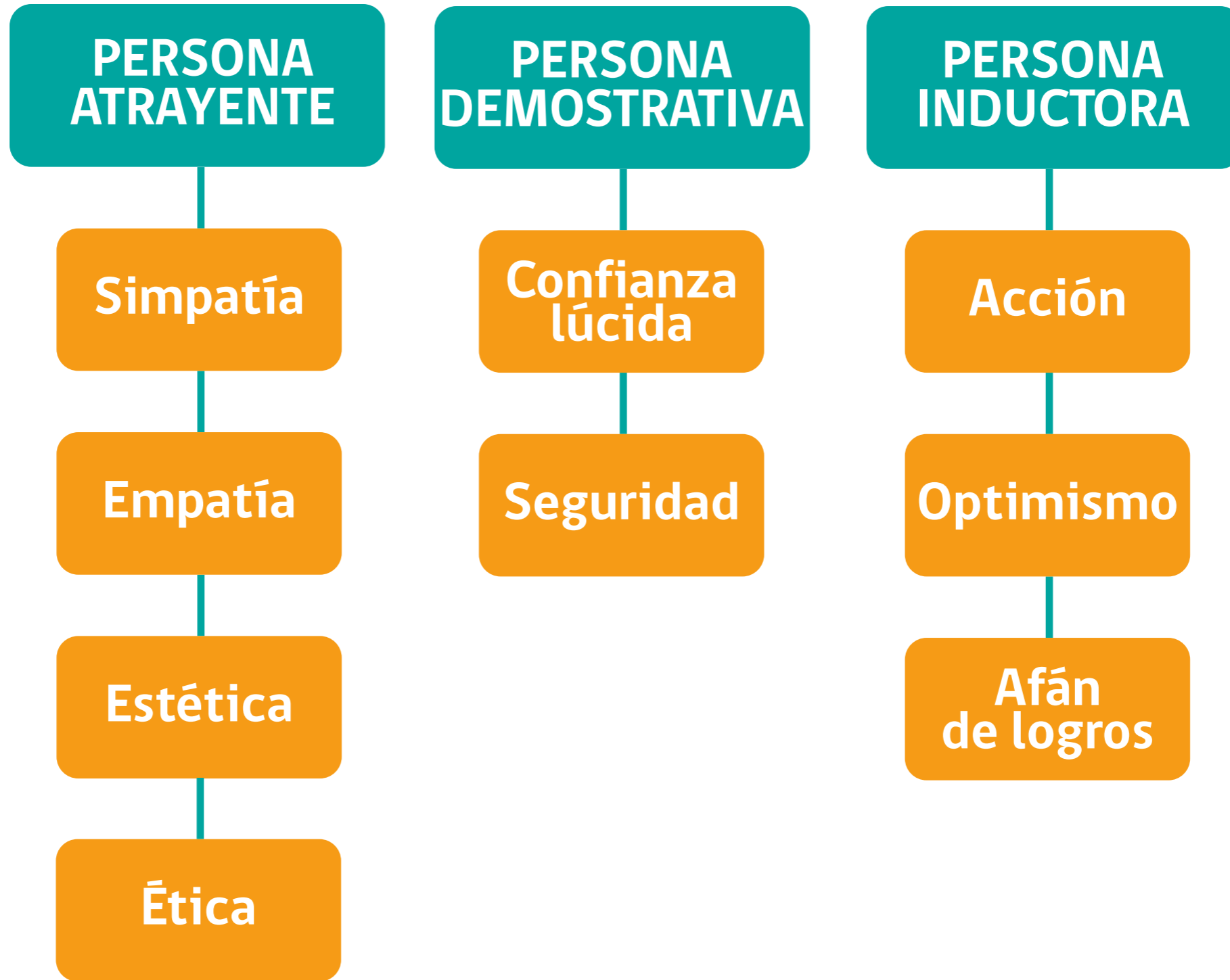
No es plana ni estática. Siente con profundidad alegría y pena

Es creadora de posibilidades

DOS



DOS







NUNCA, NUNCA, **NUNCA SE RINDE**

¡Muchas Gracias!

Contáctanos en:

dos.participacion@msgg.gob.cl

-  www.dos.gob.cl
-  [@dos_segegob](https://twitter.com/dos_segegob)
-  [/divisionorganizacionessociales](https://www.facebook.com/divisionorganizacionessociales)
-  [Flickr.com/dosenterreno](https://www.flickr.com/photos/dosenterreno/)





**Ministerio
Secretaría
General de
Gobierno**

**División de
Organizaciones
Sociales**

Gobierno de Chile